クウォンタム・リープ・シリーズ　シャウド４：
トバイアスのシャウド　「魂の十戒」
クリムゾン・サークル　2007 年 12 月 15 日

そして、このように（And so it is）、親愛なるシャーンブラよ、私達はまた、新たなクリムゾン・サークルの集いに、新たなシャウドの集いに、この素晴らしくそして安全な空間に、私達の全てのエネルギーをともに注ぎます。私、トバイアスにとって、今日、一年のうちのとても素晴らしく素敵なときに、素敵な音楽を奏でながら、私達の特別なゲストがあなた達とともに歩むことを、大変嬉しく思います。そして、私達はともに歩みながら、あなた達は私達が 45 分から１時間かけてお話することの全てをダウンロードしているのです。今日は手短にお話しするつもりです！もしかしたら、あなたはすでにダウンロード済みかもしれません。あるいは、他の音楽を奏で、どこかへ出かけて、人生を楽しんで祝福したい、と思っているかもしれませんね。それか、言葉を追って体験することもできますよ。でも、ここにエネルギーはあるのです。すでにそれは受け取られたのです。

そこで、少しの間、ただ、感じてみて下さい。私達はすでにシャウドをともに体験しました。とても早く感じますね。あなたが今受け取ったエネルギーは、驚くほど透明で、愛にあふれたものです。はじめに、自分自身から、そして次に、世界中で同じように、安全で神聖な寺院でともに集うシャーンブラ達から、あなたはエネルギーを受け取りました。そして、あなたは同時に、後に、この教材を読んだり、聴いたりすることになる、全ての人達からもエネルギーを受け取っているのです。

このエネルギーは、あなたが今、照らし、目印をつけて、彼らに示している道、－あなたがすでに通った道－なので、彼らが受け取るときは、とても興味深いことでしょう。あなた達が古い意識を通り抜けて、そして彼らが後に続くのです。ええ、それは、あなた達がすでに古い意識を克服しているので、あなた達のときより、たやすいことでしょう。砕氷船が氷を砕いたおかげで、他の船が容易に海上を移動できるように、あなたは古い意識を打ち破っているのです。あなた達の後に続く者達が、彼らの旅のこの地点にやってくるとき、あなたのエネルギーを、あなたの励ましを、その間中ずっと感じることになるというのは、興味深いだけでなく、あなたがとても誇りに思えることなのです。それは、彼らが苦境や難題に面したときに、彼らを導く光のようなものとなるでしょう。そして、彼らの旅はわたし達のものよりずっとやさしいでしょう。彼らは誰が最初に通ったか知ることになるでしょう。誰がこの道を照らし示していたのか知ることになるでしょう。それはシャーンブラのエネルギーであることを知るでしょう。

私達は今日、シャウドを通して、またこのように、ここにともにいます。シャウドのメッセージはとても多次元的なので、それを言葉を通して伝えなくてはいけないのは、時々、難しいことでもあります。音楽を聴いて楽しんでいる間に、あなたが受け取ったものは、ある程度、言葉では表せないほどのもので、古いエネルギーの意識を超えたものです。そこで、少しの間、ただ感じてみて下さい。

（小休止）

そのまま、今日のゲストを感じてみて下さい。

シャーンブラについて

昨夜の私達のチャネリングについて、お話しなければならないことがあるのですが。この山周辺の時間帯（アメリカ大陸は大きいので各地で時差がある）で７時頃でしたね。もう少し後で続いてやってくる、数多くの他の人達に見てもらうためにカメラに撮られた、とても興味深いチャネルでした。（トバイアス、そのチャネリングについてと、チャネリングについてのドキュメンタリーの撮影について、言及する。）とても面白かったです、、、私、トバイアスは、このインタビューの間中、とても生き生きして、とても率直で、とてもエネルギーに満ち溢れていた、と言われています。ところが、面白いことに、私はちっとも私自身ではなかったのです。それは、そこにやってきているシャーンブラのエネルギーでした。ああ、そうです、彼らは私の名前を載せます。そして、このトバイアスというチャネルについてお話しするでしょう。でも私は今ここで、昨晩のその時間に、私達はあなた達全てのもとを訪ねて、「世界はシャーンブラと呼ばれる、このことについて知りたがっています。彼らは新しいエネルギーについて知りたがっています。新しい意識について知りたがっているのです。」と言ったことをお知らせしたいと思います。私達は、カウルダーとリンダのリビングルームで、世界中のシャーンブラのエネルギーをともに集めていたので、昨日の夜、ここの時間帯の７時くらいに、あなたは何かを感じたかもしれませんね。暖炉に火がともり、外には雪がちらつく美しい冬の夜、このような素晴らしい意識が、道を捜し求める人達に、このメッセージを送るため集まったのです。

私達は「シャーンブラとは何か？」という質問を受けました。シャーンブラとは何でしょう？それ自体、説明するのに時間がかかるかもしれません。シャーンブラという言葉には意味があります。

専門用語「シャーンブラ」には、－以前一緒だったことのある家族、スピリチュアルな旅をしている人達、古い意識の向こう側へ旅立つ人達といった意味があります。でも、また同時に、より深い意味もあります。シャーンブラというのは、意識における先導者達なのです。あなた達は意識の先導者なのです。

そこで、いま地球上で、業界で先導者といわれる人達がいますね。彼らは製品を作り、その製品が何であろうと、その製品が世に出て、人々の生活をより容易に、より早く、より楽しいものにします。ところが業界の先導者達で、恐らくそんなに多くはありませんが、政府のような機関において、人間がどこでも、バランスと平和と調和を保って生きていけるような、法律をつくる手伝いをしている人達がいます。新しい音楽や文学を創造する、創造性の先導者達もいます。自分達の権利に関する先導者達もいます。財政上の先導者もいます。このように、様々なタイプの先導者達がいて、彼らの仕事は、多くの場合、認められています。彼らの名前は新聞の見出しや本に現れ、彼らについて人々は語り、大学では彼らは例として取り上げられます。

また他のグループの先導者達、－正直なところ、私達の意見では、その他の先導者達より、とりわけ先を行く先導者達がいます。彼らの仕事はあまり人目に触れないものですが、地球上の他の全ての先導者達が彼らの仕事をするにあたって、とても重要な役目を果たしているのです。そして、これはあなた達シャーンブラのことです。あなたは意識の先導者です。あなたは新しい世界へ旅立つ者です。あなたは自分自身の内側へ深く入っていって、他の人達がより高い意識へと進んでいけるように、新しい道を切り開く者なのです。

あなたがやっている仕事は、実はあなたのものではありません。あなたはそれを引き受け、自分の内側で自分のものとしているのですが、あなたが実際にやっていることは意識をあなたの中に持っていって拡大させることです。新しい扉と窓を開き、残された他の全ての人類が利用できるような、新しい方法や可能性を開拓することです。

あなたが、実際になぜこんなことをしているのかを忘れてしまうと、時に、この仕事はとても難しくて骨の折れるものとなってしまいます。人々は、道端で通りすがりにあなたに手を振って、あなたのしていることに感謝をしてくれるわけでもないので、つらいですよね。それどころか、実は、冷かされたりすることもしょっちゅうです。彼らはあなた達のやり方を独特というよりも、奇妙なものとしてとらえます。でも、この世界－この天使の世界において、私達はあなた達のやっている仕事を理解しているということを、お伝えしたいと思います。私達はあなた達がたゆみなく挑んでいることを知っています。あなたは、情熱と思いやりを持って、この仕事をしています。あなたは、自分自身のためにやっているのではなく、あなたが心から愛している全ての人達のためにやっているのです。そこには難題があって、そして、あなたはそれをクリアできるので、ある程度はやりがいがあるのでやっているというのもあります。それはある種の挑戦でもあります。でも本当のところ、あなたは人類のために、天使の世界の全てのもののためにやっているのです。

そこで、昨日の夜、「シャーンブラとは何ですか？」と訊かれたときに、カウルダーのためにも、そして撮影をしている人達のためにも、私達は手短にお答えしようとしました。私達がさしはさんだ答えは、私達がしていることに対して、本当に光栄なものでした。さぁ、深く息を吸って、あなた達がしていることを心から理解している、私達全てからの敬意を受け取って下さい。

あなたのことではありません

何度も繰り返し言ってきましたが、とても大切なことなので、またここではっきりお伝えしなければなりません。あなたが取り組んでいる問題というのは、大体のものはあなたのものではありません。本当に違うのです。その問題のうちのいくつかは、あなたの人生において、あなたと親しい人達に関するものです。あなたはそれを引き受けて、乗り越えるのです。あなたはその問題のバランスの再調整をするのです。あなたの内側でその問題を解決して、あなたは、彼らが自分達の道から障害物を取り除くのを手伝うために、可能性を解き放つのです。あなたは、一般的な世界の問題を引き受けています。気持ち、感情、課題や問題－あなたは、それらのものを心の中へ取り込んでいきます。まるで、それが自分の問題であるかのように、何かあなたが間違っていて、直さなければいけないことがあるかのように取り組みます。ところが、それはあなたの問題ではないのです。あなたは人類の意識のためにその問題に取り組んでいるのです。

これは、何度も何度も繰り返して私達が持ち出し続けるであろう、とても重要なポイントです。その問題は、あなたに関する問題ではありません。あなたの問題ではないのです。そして、あなたが実際にこのことを理解し始めるにつれて、今この瞬間に自分自身を見てみて、何か直さなければならないところなど、ほとんどないことがわかるでしょう。ほとんど何も持たない人達に代わって、あなたは貧困に関する問題を引き受けています。重病のために、とても具合の悪い人達に代わって、病気に関する問題を引き受けています。困惑や孤独に関する問題さえ引き受けています。本当

にそれらの問題はあなたの問題ですか？それとも、あなたは道を見出そうとして、どこか、誰かに助けを求める人達を代表して、背負い込んでいるのですか？

あなたのしていることは、まことに賞賛に値することではありますが、全てのエネルギーのように、あなたも進化するのです。あなたも進化して、自分の問題とは何か、分かる段階へ辿り着くのです。そして、恐らくあなたはびっくりすることでしょうーそんなものは、ほとんど全くないということを知って。恐らくあなたは、あなたが取り組んでいる、物事の本当に数多くのものが、実は自分のものではないことを知ってびっくりすることでしょう。それらは他の人達のものです。この地球のものなのです。彼らは大昔からのあなたの霊的な家族で、あなたはこの古い問題を乗り越えてー打ち破っているのです。

今、この安全で神聖な空間で、私達がともにシェアしているこの瞬間に、少しの間感じてみて下さい。あなたの本当の問題は何ですか？あなたの本当の課題は何ですか？リストに目を通し始めると、あなたを悩ませ、眠れない夜を過ごさせ、いらいらさせる数多くの物事は、全くあなたに関係がないことに気がつきます。それらの物事は、他の人達と、彼らの問題を必要とするのです。あなた自身の前世のアスペクトでさえ巻き込みます。ただ新聞の見出しを読んだだけで、あなたはそのエネルギーを吸収し、影響を受けてしまいます。ホームレスの悲しい話を読んでは、あなたはそのエネルギーを吸収するのです。

そこで、この安全な空間に座わりながら、あなたの本当の問題は何でしょう？と尋ねます。あなたの問題は何ですか？そして、答えはごくシンプルなものです。あなたが選択するものだけが、あなたの問題です。それだけです。

前回のシャウドで私が言ったように、本当の自由は、あなたが過去を手放したときに得ることができるのです。手放してしまいましょう。実は、それはもうあなたのものではありません。その古いエネルギーが戻ってきて、新しい方法であなたに働きかけることができるように、手放しましょう。他の誰かのために、世界のために、愛する人のために、あなたが抱えてきた問題を手放すことができたとき、本当の自由を手に入れるのです。さぁ、そんな問題を手放して下さい。思いやりに満ちた、新しい場所から人々を助けるために、あなたが自由で曇りのない存在でいられるように、手放しましょう。彼らの問題や重荷をしょいこむのではなく、思いやりに満ちた新しい場所へ行くのです。新しいエネルギーのスタンダードです。こういった古いこと、古い問題を手放すということは、とてもとても解放的なことです。

さぁ、皆さん一緒に深呼吸をしましょう。もういらなくなったものを手放すのに、ここはなんて素晴らしい場所でしょう。本当に簡単なことです。手放しましょう。そして、毎日、何が自分の問題で、何が自分の問題でないか、きちんと識別して下さい。世界を救うために、あなたが世界の重荷を背負い込む必要がないことを理解して下さい。その類の先導者ー人々が捜し求めている意識の先導者であるために、他人の痛みやトラウマ、バランスの乱れを引き受ける必要はないのです。

意識という言葉は、あなたがこれから一般的なメディア、討論、本の中でもっともっと聞くことになる、とてもワクワクする言葉の一つです。全体としての社会が、マインドと意識は違うということを認識し始めているので、これから意識について、いったい意識とは何なのか？といったことについて、もっと討論や科学的な研究がされることになるでしょう。

そうです。あなたは、この分野で行われていることについて、もっと耳にするようになるのです。あなたは、自分の背中を軽くたたいて、自分は本当の意識の先導者であることを知り、大きく微笑むことができるのです。あなたは、それがどういうことなのか、知っています。それは、あなたの全ての部分を認めて許すことだと、あなたは知っているのです。

今日のゲスト

昨日の夜、私達はこのビデオに取り組んでいました。私達がともに成し遂げたことが、どんなに素晴らしいか、そこにどんな素晴らしいエネルギーがあったか、あなた達もビデオを見たらわかるでしょう。そのエネルギーは、シャーンブラのエネルギーですが、あなたも恐らくなんとなく察しているように、なかには取り残されたように感じている人達がいます。そこで、今日は私達の特別ゲストを呼びました。まるで三人の賢者がここにいるようなものです（笑）ークツミ、セント・ジャーメイン、そして、私、トバイアスです。（聴衆とトバイアスから笑）彼らは、シャーンブラとお話するのが大好きなので、彼らのエネルギーを呼びたいと思います。クツミとセント・ジャーメインを迎えいれる時間をとりましょう。彼らのエネルギーを吸い込んで下さい。よかったら、拍手喝采して下さい。いや、、、あなた達のうち何人か、ここから歩き去っていく人達が見えますよ！（トバイアス笑う）この過去 2、3 年間、彼らは私達と一緒に精力的に取り組んできました。

また、今年のカレンダーももうすぐ終わりに近づいてきましたが、今この時期というのは、一年の終わりという以上のものです。歴

史上重要なエネルギーの一時代の終わりであり、一年の終わりであり、再生のときなのです。クウォンタム・リープの一年でもあり、衝突の一年でもある、この一年が過ぎ去ろうというときに、彼らはあなた達のお手伝いをしにやって来るのです。あなた達の多くにとって、この一年は、人生の中で大きな変化をもたらす一年であったことでしょう。疑い深くなったり、喜びにあふれる一年だったでしょう。そこで彼らは、一年の終わりと、そしてまもなく始まる新しい一年の、お祝いのお手伝いにやって来ます。

それでは、みなさん、一緒に深呼吸をしましょう。クツミとセント・ジャーメインのエネルギーを呼びましょう。私、トバイアスが、サムの目を通してあなた達とともにワークをするために地球に戻ってきてから、彼らはよりいっそう熱心に、あなた達とワークをするようになるでしょう。彼らは、シャーンブラとクリムゾン・サークルとワークをするために、他の人達を連れてくることになるでしょう。そして、あなた達が前進していくというのは、素晴らしいことです。あなた達は、この天使達の援助を得て、彼らと友達になります。そして、前へ進んで、他の人達を助け、彼らに話しかけ、導きかけ、非物質的な存在と本当に簡単に話ができるということを、彼らが理解できるようにしていくのは、あなたなのです。あなたは簡単に人生の選択をすることも、自分で選択したことを現実に創造することもできるのです。

そこで、クリスマスの時期の少し前に、わたし達は、この全てのエネルギーを、この素晴らしいシャウドに呼び入れます。

バランスのバロメーター

ここで、あなたの人生のバランスのバロメーターについて、ちょっとお話したいと思います。知っての通り、あなたはいつもバロメーターを持っています。それが、どういうものかというと、基本的にはあなたのためのーあなたによって創造されたー外的なサインで、あなたが今、自分がどんなバランスを保っているのか、分かるようにしてくれるものです。

バランス、というのはとても興味深い言葉です。新しいエネルギーの興味深い要素でもあります。多くの人間がバランスを失っていますよね。それはいったいどういうことでしょう？人間は男性性と女性性のバランスを失っていたり、または、光と闇のバランスを失っているのです。豊かさと、豊かさの欠如のバランスを失っているのです。色々なことで人々はバランスを失いますが、それが一度にたくさん起き始めると、衝突や混乱やスピリチュアルな無感覚のようなものを引き起こします。

毎日のあなたの生活の中にサインーバランスのバロメーターーがあります。そして、このサインに注意を向けるのは良いことです。そのサインとは、あなたがバランスを保っているのか、それとも失ってしまっているのかということを、あなたの生活で他のことー人や出来事、または、あなたが体験していることを乗り越えることや、よく考えてみることなどーによって、分かるようになるための、自分のバランスを知るために見る必要がある徴候のことです。

あなたの車はバランスのバロメーターでもあります。あなたの車です。あなたの車は、あなたの影響を受けた、あなたの延長・拡張部分のような存在です。アンドラも言ったように、あなたのアスペクトの一つなのです。それは金属のー基本的にはーアスペクト、車の燃料の補給の仕方というのは、まったくもって古いエネルギーにおける働き方です。でもそれは、あなたの延長部分なのです。あなたは自分の車が大好きですか？自分の車に変わった名前をつけていますか？（トバイアス、クスクス笑う）あなたの車は、たとえ洗車場に行って、しょっちゅうきれいにする必要がなくても、いつもきちんときれいになっていますか？あなたが路上を運転中に、あなたの車はゴロゴロとのどを鳴らしていますか、それとも息が詰まるほど大笑いしていますか？

もし、あなたの車が変な音をさせていたり、これといった原因も見当たらないような、奇妙な電気回路の問題があったり、必要以上にガソリンを消費していたり、突然燃費が落ちたり、運転中に左または右にハンドルをとられたり、ワイパーが動かなかったり、ライトが奇妙に点滅したり、、、もし、その他のこのような現象があなたの車に起こっているなら、あなたのバランスを調べてみる必要があります。あなたの車は、あなたについて、特にあなたの生態とマインドとスピリットについての、素晴らしいインジケーターなのです。

もし、あなたが最近自分の車に悪態をついていて、なんでいつもちゃんと機能しないんだろうと思っているなら、自分のバランスを見て下さい。そして、どうやってまたバランスを取り戻すかについては、後ほどお話します。あなたの車は、あなたに信号を送って、あなたが何かに注意を向ける必要があることを、ただ知らせているだけです。エンジン・ライトはちゃんとつきますか？ブレーキ・ライトもちゃんと点きますか？こういったことは全て、本当にとてもシンプルでいて、象徴的で、あなた自身に関することを、あなたに伝えているのです。バランスのバロメーターの一つなのです。もしあなたが、車をお持ちでないなら、このことは気にしないで下さい。（笑）

後、とても重要なことですが、もし、もうすぐ新しい車を買うなら－言い換えれば、もし、車が他の人に使い古されていて、あなたが、たくさんの人達に所有された車を譲り受けたり、買ったりするなら、－見てみて下さい。あなたは、いつ所有権を得る予定ですか？あなた自身の車を手に入れて下さい。車もあなたのアスペクトの一つですから、中古ではなくて、新車を買って下さい。

もう一つのバランスのバロメーターですが、－もっと時間をかけて、自分自身に注意を向ける必要があることを伝える、小さなサインですが－コンピューターがあります。あなたのコンピューターです。あなた達は今、とんでもないほどの時間をコンピューターの前で過ごしています。（笑い始める人達）あなた達は、－私は時々あなた達の隣に座っていますよ！－気づいていますか、、、あなた達は、どうやって次元間へ行くのか分からないと、時々私に言いますが、私は、あなたがコンピューターの前に座って、次元間へ旅立っているのを見ています。あなたはインターネットの内側へ実況放送に行っています。あなたはスクリーンに吸い込まれ、文字通り、あなたのエネルギーをインターネットに注ぎ込んでいるのです。

あなたのコンピューターに何が起きているか見てみて下さい。今とても調子が悪くて、なかなかきちんと作動しなかったりしませんか？トラブルが多くなってきたりしていませんか？画面が点滅したりしていませんか？フリーズしたりしていませんか？アプリケーションを開くのに、とても遅かったりしませんか？とてもイライラしている時に、ちょっとしたイタズラをしてきたりしていませんか？あなたのコンピューターはバロメーターです。特に、あなたのマインドについて、いくらかあなたの神聖なる知性について－バランスを失っているもののバロメーターです。

あなたは修復プログラムのいくつかを作動させようとしてみました。ハードドライブのメモリを空けようとしました。問題を改善しようとして、いろいろ試してみました。あなた自身を見てみる時期なのかもしれません。なにか内側で、、、あなたがマインドの中で抱え込み過ぎていることがあります。あなたは、これらの全てのファイルのことを、まだ心配しています。つまり、あなたの過去です。あなたは考えすぎなのです。恐らく、それが一番はっきりとしたことでしょう。あなたのコンピューターが遅くなっている時というのは、あなたが考えすぎている時です。あなたのコンピューターは、あなたのアスペクトの一つです。あなたの部分なのです。

そこで、あなたができるいくつかのことがあります。まず初めに、あなたの体とマインドとスピリットのバランスを取り戻して下さい。もう一つできることは、これは新しいエネルギーにおいて、大切なことなのですが、－以前に私達がお話したテクノロジーを用いること－アップグレードすることは大切です。あなた自身の意識をアップグレードすることを象徴しているのです。新しいコンピューター、新しいソフトウェアを買う時期だということかもしれません。でも、新しいものを買ったら、古いコンピューターから全てのものを、新しいコンピューターに持ち込まないで下さい！ファイルだけ、あなたが本当に取っておきたい過去の部分だけを選んで下さい。「もし～だったらどうしよう」といったようなことはあまり気にとめないで下さい。もし、このファイルが必要だったら、あのファイルが必要だったら－恐らく必要とすることはないでしょう。そういうものはCDに保存して、コンピューター近くの収納にでも移しておくことができます。そのディスクのことを気にかけることはないでしょうし、また必要とすることもないでしょう。あなたのコンピューターは、あなたのアスペクトの一つです。もし、うまく作動しないようなら、自分自身を見てみて下さい。

あなたのアスペクトの一つであり、このバランスについての全体的なことに関するバロメーターとして、もう一つ、洋服があります。あなたの洋服です。あなたの洋服は、あなた自身の価値を認識することについて、あなたが自分自身に対してどのように感じているかについての興味深いバロメーターです。なにか着てみて、これはちょっと違うな、と感じたりしたことがありますよね？そうです、あなたは変化しているのです。また、他の服を着てみて、ちょっと違うかな、と感じる。そして、あなたは、自分の体や体重についてあら探しを始めます。あなたは自分に何が似合って、何が似合わないのかが、分かってきます。ガッカリして、イライラして鏡の前に立って、あなたは8組の服を合わせていきます。最終的に、いちばん最初に選んだ服に戻って、やっぱり違うな、と思います。あなたはその日一日中、（トバイアス、カウルダーの襟を引っ張る）「なんかちょっと違うな」と自分に言い続けます。

これはバロメーターであり、暗示－あなたの洋服は、あなたのアスペクトの一つです－あなたの自分の価値を認識することについてのバランス、あなたを尊敬するあなた自身の部分のバランスをとることについて、見てみる必要があるものです。あなたの洋服はとても反応よく答えてくれますよ。自分自身を愛し、尊敬して下さい。そうすると、あなたの洋服はイタリア製のスーツのようになってきます。（笑い出す人達）洋服がどのようになっているか、、、穴があいているか、ファスナーがきちんと動いて締まるか、ボタンがとれてないか？こういうことは全て、あなたの生活のバランスのバロメーターなのです。

スピリットがそこにいて、あなたに冷静さを取り戻すことを伝えようとしているのではなくて、あなたと、あなたに関する様々なアスペクトと、あなたの身の回りの様々のことがしているのです。ところで、新しい洋服を買う時期でもありますね。「私は色々な変化を体験し続けるから、当分の間、古い服を着ていよう」と言って、あなた達の多くは抵抗していますね。ところが、新しい洋服を、新しいあなたを買いに出かけるというのは、主張をするときなのです。それは他人に対しての自己主張ではありません。あなたが変化しています、あなたが自分を愛しています、あなたが自分に喜んで投資をします、という自分自身に対する主張なのです。

あなたの家もまた、一つのバランスのバロメーターです。あなたの家です。あなたの家のとても物理的な、または機械的な部分がありますね。配管設備や、暖房設備、電気設備のことです。調子はどうでしょう？このような設備は、あなたの役に立つために家に設置されたものですよね。家の中にいるあなたを暖め、毎日の暮らしを快適かつ便利にしてくれるものです。どの設備もきちんと機能していますか、それともいつもどこか調子が悪いですか？古くてボロい家だ、と言って、家に向かって毒づくこともできますが、家の設備は実際はエネルギーで、あなた自身がバランスを保っているなら、このような設備自体もあなたの役に立つために、自らバランスをとるのです。

家というものは、－あなたの家、あなたのアパート、あなたが住んでいるのがどこであろうと－あなたの本当にとても大切なアスペクトなのです。少しの間、あなたの家を想像してみて下さい。少しの間、あなたの家の中を歩きまわってみて下さい。自分の家について、どんな感じがしますか？それは一時的にいるだけの、できるだけ早く出て行きたいような場所だと思いますか？散らかっていますか？洗ってない食器があちこちにありますか？壊れているのに放ったらかしにしてあるものがありますか？暗い家ですか、明るい家ですか？あなたの家はどんな家ですか？あなたの家というのは、まさにあなた自身を反映したものです。恐らく前世よりもずっと、あなたに一番近いアスペクトの一つです。あなたの家は、あなたであり、バランスが乱れると、それをあなたに伝えるものなのです。

そして恐らく、なかでも最もあなた自身に密接なバランスのバロメーターは、あなたのペット－あなたのネコ、あなたのイヌ、あなたの金魚－あなたの全てのペットです。彼らがどういう風に振舞うか、観察してみて下さい。おびえていたり、ものおじしたりしていませんか？のんびりしていて、ダラダラ、ゴロゴロしていませんか？食欲がなかったりしませんか？それとも、人なつっこいですか？幸せですか？よく動き回っていますか？遊ぶのが好きですか？あなたのペットはあなたの延長された部分です。彼らはあなたのアスペクトなのです。実際に彼らは生き物であるだけでなく、あなたのエネルギーをたくさん受け取ることに同意しているのです。彼らは、あなたのためにここに一緒にいるのです。彼らの目を見て下さい。彼らを抱きしめて、彼らに触れて、彼らを感じて、彼らを観察して下さい。あなたのペットはあなた自身について、あなたのバランスについて伝えているのです。

新しいエネルギーのバランスをとること

このような、とてもシンプルなことを意識することで、あなたは自分がどのような位置にいて、どんな調子であるのかを知ることができます。あなたの内側で、新しいエネルギーのバランスをとるための時間を割く必要があるかどうかを、知ることができるのです。さあ、そのやり方をあなた達が理解できるように、今、一緒にやってみましょう。

本当に、別に難しいことではないのです。あまりルールといったようなものはありません。全てのエネルギーが解決を求めるという前提が知られています。たとえ、あなたがエネルギーではなくて、意識だとしても、あなたまでもが解決を求めます。あなたの生活の全てのもの、あなたの体、マインドの全てのもの、あなたの人生の全てのものが、めいっぱいあなたのために役に立とうとして働きます。

そこで、新しいエネルギーのバランスをとること、シャーンブラ・サービス・センターとしても知られているように、この「今」という瞬間にただ在るために、少し時間をとるのです。深呼吸を何回かして下さい。あなたの中に満ち溢れる新しいエネルギーを流れ込ませて下さい。そして、ただそこに座って、エネルギーの再調整が起こる許可を自分自身に与える以外は、何もしないでいて下さい。

それは、マッサージを受けに温泉・スパに行くようなものです。自分で自分にマッサージはしませんよね？あなたの脚や腕や背中に自分でマッサージをしなくてもいいのです。その必要はありません。マッサージ師のエネルギーがあなたに働きかけるのです。

ところが、この新しいエネルギーの再調整というのは、毎日の人間生活において、他の人達と互いに影響し合って難しいこともあるし、あなたの体にとっては、挑戦を強いるものとも言えるかもしれません。与えられた一日の中で、あなたの体は本当に多くの、

ーなんというかー挑戦を体験します。何が体の中に取り込まれるかといったことから、どのようにそれぞれ違った方法で、エネルギーの突然の激しい襲撃に対処するか、ということまでの全てのことです。そこで、少し時間をとって、「親愛なる私の体よ、素晴らしく、美しい体よ、あなたはどうやって自分自身のバランスをとるのか知っています。バランスをとりなさい。」と言うのです。

特に、あなた達の情報時代において、私達のマインドは本当にたくさんの、他の人達の問題を引き受けてしまっている、ということを理解することです。「マインドよ、あなたを整理して、掃除をする時がきました。」と言うのです。あなたのハードディスクドライブのユーティリティプログラムの一つが、不要なファイルを整理するようなものです。あなたは何もしなくていいのです、ただ、ボタンをクリックして、仕事が終わるのを待ちましょう。

あなたの感情やスピリットもーあなたの全ての部分もそうですがー時々、立ち止まって、再調整をさせる時があります。新しいエネルギーの再調整において大切なことは、どんな問題も無理に押し進めないようにすることです。あなたは、ねじ回しやハンマーを取り出して、修理しているわけではありません。その瞬間が過ぎ去るのをただ待つ以外、あなたは何もしなくてよいのです。

5分、10分、時間をとりましょう。呼吸をして下さい。あなたの奏でている素晴らしい音楽に耳を傾けて下さい。そして時間に身をゆだねて下さい。少しの間一緒にやってみましょう。これは、天使やスピリットガイドや他の者達が、あなたのためにやっているのではない、ということを理解して下さい。彼らは違った世界で、違った方法で手伝ってくれています。あなたは自分自身を再調整するために、この神聖な瞬間を迎えているのです。

深呼吸をして下さい。あなたを再統合して、再調整して、より活力にあふれるように、自分自身に許可を与えて下さい。そしてそれはただ起こります。

（小休止）

ただ呼吸するのはいいものですね。精神修養のことなどは、今は一切考えないで下さいね。
マントラを暗唱しなくてもよいのです。知的なレベルで、エネルギーのグリッドを操作する必要さえありませんーそれどころか、特にしようとすべきではないのです。あなた達は他の名前で呼んでいるかもしれませんが、あなたのエネルギーのグリッドは、すでに何をすべきか知っています。バランスというものが何か知っています。あなたのDNAは、それ自身で活性化させる方法を知っています。DNAは知っているのです。あなたが放っておいても、どうやって新しいエネルギーを注ぎ込むか、知っているのです。

あなたは、新しい道を切り開く意識の先導者として、そこにいます。あなたが、とても3次元的な現実にすっかり取り囲まれ、まだ古い意識のもとにいる大多数の人々に対処するのは、とりわけ難しい仕事です。てこずらされます。

ところが、あなたが自分自身の再調整をするためにー何のトリックもテクニックも策略も持たずに、ただ自分自身を再調整させるー安全なスペースにやってくると、あなたはびっくりすることでしょう。あなたの全ての部分がすでに知っていることにびっくりするでしょう。自分がどのようにエネルギーを使っていたか、しかもある意味、古いエネルギーのやり方であったことに、びっくりするでしょうが、今あなたは、ゆっくりと新しいエネルギーのやり方を学んでいます。

深呼吸をして下さい。あなたの生態系・体の全てのシステムに再調整をさせることに許可を与えて下さい。

（小休止）

深呼吸をして下さい、、、そして、あなたのマインドの全ての回路をリセットさせて、再起動させて、再調整させて下さい。

（小休止）

たとえるなら、あなたは龍退治のために、そこに立っているのです。毎日あなたは出かけて、あなたの仕事のことを思うのですが、あなたは実際に、外に出かけて意識を切り開き、新しい可能性を創造しているのです。特にあなたが、内側のとても深いレベルで、自分がやっていることをあまり理解していない時は、とても骨の折れる仕事です。

深呼吸をして下さい。あなたの感情は不安定になっています。あなたの感情は混乱して、良くても、疲れ果てています。深呼吸をして、あなた自身の感情ですら再調整できるようにして下さい。あなたは、何かを無理にする必要はありません。ただ身を任せるのです。とてもシンプルで、簡単なことなのです。

あなたのスピリットが、あなたの魂が、表現は色々ありますが、統合されているのです。もっとあなたに、あなたの生活に関わるようになってきているのですが、スピリットの世界へ広げるとい

う調整に、てこずってもいるのです。そこで、少しの間、息を吸い込んで、あなた自身のスピリットへ、あなた自身のいわゆる魂の自我へ、再調整をする許可を与えて下さい。

ここで大切なことは、このワークをするときはいつでも、－あなたはこのワークをいつでもすることができます－無理に何かをしようとしないで下さい。何も解決しようとしないで下さい。理解しようとしたり、分析しようとしたりしないで下さい。自分自身を評価して判断したり、非難したりしないで下さい。ただ、あなたの全ての部分が再調整する許可を与えて下さい。

実はこのワークは5分間でできます。あなたは20分、30分、何分でもあなたが満足するまで、時間をかけたいと思うかもしれません。それは、とてもバランスのとれた方法で、あなたが、このような全てのエネルギーが、あなたの役に立つように働かせているという、感謝のしるしなのです。

それでは、深呼吸をして下さい、、、。

（小休止）

、、、許可を与えて、そのまま何もしないで身を任せて下さい。

このワークをするにつれて、あなたは今までより、もっとクリアに感じ、もっと軽く感じ、そして、確実に、より直感的に感じるようになるでしょう。シャーンブラのみなさん、とてもとてもシンプルなんですよ。

複雑な練習が必要な人間達というのもいますよね。彼らはエネルギーや意識を理解しません。彼らは霊性や人間性について、あなたが理解していることの、ほんの断片的なことも分かりません。それで彼らは複雑な－とても複雑な－過程が必要なのです。彼らは、自分が何かを成し遂げているために、もがいているように感じる必要があるのです。でも、あなた達は、もうそんなことは全く必要がない地点までやってきたのです。

次のテーマに移ります。深呼吸をして下さい。

（小休止）

さぁ、ここであなた達にお尋ねします。あなたは、私達が浄化しているもの、バランスを取り戻しているものを、－表現は色々ですね－感じますか？クツミ、セント・ジャーメインと私は、みな感じています。暖炉の火と同じくらい力強くはっきりしています。では、深呼吸をして下さい。

引き寄せの法則

今日の最後のテーマに入る前に、ここでしばらくお話したいと思います。引き寄せの法則というものについて、少し時間をとってお話したいと思います。私達は、インタビューでその法則について質問を受けました。－私のインタビュー－昨夜のインタビューです、、、ありがとう！（笑う人達）昨夜、私達はこの法則について尋ねられたので、全てのシャーンブラのために引き寄せの法則について、はっきりとした分かりやすい説明をしておきたいと思いました。この引き寄せの法則については多くの議論があります。「どんな法則なのか？本当にその通りのことが起こるのか？どうやって自分の生活の中でうまく利用することができるのか？」これらが主な質問です。

スピリチュアルな法則、そして、それはまた物理学の法則でもあるのですが、それが引き寄せの法則と呼ばれています。あなたは磁石で、意識していてもいなくても、あなたが選択していることを立証するような全てのものを、あなたの生活に引き寄せます。毎日あなたに起こる全てのことは、引き寄せの法則に基づいています。あなたは、自分でその現実を創造していることに気づいていないことが多いので、イライラします。さらに困ったことに、他の誰かのせいにしてしまいます。「私が創造しているんじゃない。それは外部からやってきたものだ。」とあなたは言います。でも、現実には、それはあなた自身の引き寄せの法則なのです。

そこで、この引き寄せの力を、あなた自身の創造物を取り扱うときに、私達がちょっと気になることがあります。人間は、この引き寄せ理論、または法則の一部は理解しているのですが、理論に固執しすぎて、偏狭になり、ただの人間になってしまいます。そして、「でも、もしこの引き寄せの法則が本当なら、私は100ドルを引き寄せるでしょう。もっと若々しい外見を引き寄せるでしょう。もっといい仕事を引き寄せるでしょう。とても官能的なパートナーを私の人生に引き寄せるでしょう。」と彼らは言います。そして引き寄せたい現実リストは続きます、、、そして私達は、この引き寄せの法則の概念全体が、本当はとても制限されたものであるという面を知って、実はちょっとガッカリしています。なぜなら、人間の自我は「私の要求が一番重要」と言っているからです。人間の自我は基本的に、スピリット、または魂の自我を脇に追いやって、「私はこれらの全てのものを手に入れなくてはいけない。私はこれらのものを、私の人生にひきつけなくてはいけ

ない。」と言っています。

知ってのとおり、一般的にあまり法則は作用していません。そして、あなたは落胆して、他の人は引き寄せの法則の熟練者だけど、自分はただのヘッポコだ！（笑）と思います。そして、あなたはとても混乱してきて、もっとコースに参加したり、セラピーを受けたりしなくてはいけない、と、サイキックや霊視者に会って、なぜあなたは自分の人生に引き寄せたいものを引き寄せていないのかを、理解しようとします。それはシンプルなことですーそれは、メンタルなことで人間的なことなのです。

引き寄せの法則の純粋なエネルギーにおいては、あなたは細かいことについて、心配する必要はありません。そのまま任せておけばよいのです。そして、バランスの法則全体を振り返ってみましょう。あなたは 100 ドル引き寄せようとする必要はありません。もうすでに手に入れていることに、あなたは気がついていないだけです。あなたにふさわしいパートナー、または、あなたが引き寄せようとしている、長いクリスマスのリストにたまたま書いてある、小さな人間的なことでも何でも、そういったものを引き寄せるための、メンタル・エクササイズをする必要もありません。

そして、シャーンブラ、私達はあなた達のことを批判しているのではありません。実は、私達が話しかけている、ここにいるあなた達よりも、他の人間達にもっと強く話しかけているのです。そうです、セント・ジャーメインとクツミのエレメントが聞こえます。（トバイアス、クスクス笑う、聴衆から笑い）私、トバイアスは、一度だってそんな失敬なことはしませんよ！

引き寄せの法則というのは、実は魂の、あなたの魂の自我、あるいはあなたのスピリット、いろいろ表現はありますが、そういうものの引き寄せについての法則です。要求、願望、そして何よりも、意識の表現についての引き寄せなのです。意識なのです！何よりも、それがまず大切なことなのです。あなたの意識は、ある点で実は、あなたの小さな人間的な要求について気にかけていません。あなたの小さな人間の自我については気にかけていません。それがただ、一時的なものでしかないと、意識は解釈しているのです。小さな人間の自我は、決してこの王国を支配するようにつくられたものではありまセントころが、この小さな人間の自我は、ちょっとバランスを失って、私達が言うように、魂の要求や意識の要求を脇に追いやってしまったのです。

意識の要求ーまたは願望、とでも言いましょうかーというのはむしろシンプルなものです。本当にとてもシンプルなのです。それは、表現についての変わらない状態において（人間の不変な表現欲求において）、意識を拡大して、表現することなのです。意識が喜んでする大好きなことです。表現を通して、人間の体の中での人生であろうと、非物質的な世界の人生であろうと、人生を賛美するものだからです。それは絶え間なく表現することへの願望です。それは創造の歌なのです。

そして、意識ースピリットーには絶え間ない願望があるのですー拡大したい、もっと多くのことを感じたい、または、あなたも言うように、より多くのことを知りたい、でも知的に知ることではないですよ。知っているということについて、知っているということーI am that I am　私は私であるがゆえに私である、ということーです。そういったことが、意識の要求なのです。そういったことが、他のことを引き寄せるのです。そして、小さな人間が深みはまって、100 ドル、または他に起こり得ること何でも、取るに足らない小さな要求をもって、遠回りをしていると、この種の混乱、そして、この種の当惑したような気分や劣等感を引き起こすのです。

それではここで、少しの間、あなたの魂の自我と、あなたの意識に目を向けてみて下さい。あなたの意識が本当にしたいことは何でしょう？あなたの意識が引き寄せたいことは何でしょう？人間のマインドと制約から抜け出して下さい。あなたの意識へ入り込んで下さい。「でも私の意識が何か分かりません」とあなたは言います。いいえ、あなたはちゃんと分かっています。意識を感じてみて下さい。意識はあなたです。意識はあなたの表現です。何を引き寄せようとしていますか？今、何を引き寄せていますか？

あなたの意識と、あなたのスピリットと、一緒に結び付けましょう。あなたの人生に、全く違ったタイプのエネルギーを引き寄せ始めるようになります。引き寄せるために努力したり、操ったりしなくてもよいということが、分かってくるでしょう。あなたの言葉や、どうやって引き寄せると選択したものを表現するか、といったようなことを選ばなくてもよいのです。時々、あなたはそこに引っ掛かって、すぐにただこう言うでしょう。「多分スピリットがちゃんと聴いてくれなかったんだ。」

一度、知っているということについて、選択するということについて、このレベルに達すると、、、選択するということについて、そうですね。そのレベルに一度達すると、小さな人間の細かいことについて、もう二度と心配しなくてもよくなります。全てはただそこにあるからです。お金に関して言えば、100 ドルということはないでしょう。1000 ドル、あるいは 1 万ドル、あるいは 10 万ドルになり、そして、そのお金はただそこにあるのです。あな

たが未知の出所と多くは思っているようなところから、そのお金はやってくるでしょう。その瞬間、お金はただそこにあるでしょう。それが新しいエネルギーの働き方なのです。人々、友情、ちょっと知っているということ、、、シャーンブラ、あなたは少しですが、そういったことを自分に引き寄せています。何かについてたまたま知っただけで、あなたは自分の口から出てくる言葉にびっくりするのです。あなたは、あまり自分のことを信用していなかったからです。ところが、その瞬間に、知っているということ、言葉、そして事実さえもが、ただそこにあるのです。

あなたが本当に魂の引き寄せ、または意識の引き寄せを理解すると、あなたはもう二度と、小さなこと、イライラさせられるような細かい小さなことに、エネルギーを費やさなくてもよくなるでしょう。そういうものは、ただそこにあるでしょう。マスターはこのことを理解し、そしてあなた達、シャーンブラも理解し始めて、あなたの人生に適用し始めます。この引き寄せの法則が、あなたの人生に加わり、あなたもどれだけ簡単にこの法則が働くか、他の人達に証明するようにして下さい。

引き寄せの法則はメンタル・エクササイズではありません。ヴィジュアライゼーションでも、アファメーションでもありません。そういったものが、メンタル・エクササイズで、しまいにはあなたをとってもとっても不満に感じさせ、あなたは創造者ではないと、信じてしまうでしょう。感じて下さい。気づいて下さい。あなたの魂やあなたの意識が引き寄せようと選んだことを選択して下さい。

以上のことをふまえたうえで、また深呼吸をして、今日の次のレベルへと進みましょう。

（小休止）

あなたにお願いします。どのようにエネルギーがとても早く変化できるかということに、どれだけ私達が、今日ともに体験したか、私達はただ驚嘆しています。そこで、少しの間、そういったことをただ感じてみて下さい。

（小休止）

十戒

モーゼについてお話しましょう。聖人モーゼです。（笑）シャーンブラの、あるグループが最近私達に尋ねました。セント・ジャーメインはモーゼについて、十戒について尋ねられました。セント・ジャーメインは、より多くのシャーンブラ達とシェアするために、この質問に答えるのを待つことを選びました。

そこで、私達は、この親愛なるモーゼについてお話します。私は、彼を他の世界で知っています。彼は以前ここでゲストでありました。モーゼはまた、ムハンマドと呼ばれている人間の姿をしていることもありました。モーゼは、たとえ奴隷であろうと、貧困に苦しむ人々であろうと、人々の問題を引き受けるのに、素晴らしい力を発揮し、その点においては非常に優れていました。最も貧しい人達のグループの中へ入っていって、彼らの問題を引き受けるのです。

このことについて、モーゼとお話したいと思います。いくつかの私達の議論の中で、このことについて、私はモーゼ自身とお話したことがあります。実は、彼はあまり先導者という感じではありません。彼は色々なものを背負い込みすぎていました。物事にとても落胆していました。モーゼは癇癪持ちー本当にひどい癇癪持ちーでした。ところが、彼はまた自らの殉教者でした。（トバイアス、笑い出す）カウルダーはついに目を覚まして、チャネルに耳を傾けています！（聴衆とトバイアスから、大笑）居眠りをしているとカウルダーが来ますよ！（さらに笑）あなたのおかげで、ほとんどそのことについて見落とすところでした。ええ、カウルダー、私達は十戒についてお話しています。（もっと笑）

そこで、モーゼの話に戻ります！ そうです。モーゼは、およそ紀元前 1300 年、遠い遠い昔に山ーシナイ山ーの頂上へ登り、茂みが燃えているのを見ました。彼は見たと思ったのです。それは幻覚のようなものでしたが、それは、彼の人々と彼自身と彼のリーダーシップに対する、怒りと失望だったのです。彼は「砂漠をさまようのに 40 年かけるような指導者とは何なんだろう？（笑）人々に、実際に答えを提供できない指導者とは何なんだろう？自分はどんな指導者なんだろう？」と感じ、考え、山の頂上まで登りました。でもまた、本当に自分のグループに落胆していました。モーゼは、彼らはふさわしくないと思っていました。彼は、無能な指導者についてまわるほど、人々が愚かなら、彼らは本当に愚かなのだ、と感じていました！（笑）

そこで、彼は山の頂上へ登って、彼自身の怒りと失望の象徴である、燃える茂みに遭遇しました。そして、それはまた変革のシンボルでもあったのです。彼と彼の人々は今実際に、変化のための時期であるということーそうである必要がありましたーを選んでいたのです。このすばらしい意識の瞬間に、モーゼは神の声を聴きました。ところが、実はそれは彼自身の声、彼自身の高次の

意識、そして彼の人々の声でした。燃える茂みとともに、山の頂上で、彼はシャウドを行っていたのです。彼は神様のおかげだと思いました。もちろん、それは彼が、神以外の他の誰かのおかげであることを知らなかったからです。

ところが、この素晴らしい瞬間に、彼はスピリットから十戒を受け取ったのです。スピリットがーあなたのスピリットがーあなたのために役に立つことを必ずする、という誓いです。いわゆる、あなたのハイヤーセルフ、あなたの神聖なセルフの、あなたの毎日、一日への誓いなのです。モーゼは十戒を受け取りました。もちろん、そのとき彼が実際に、自分で刻版に刻み込んだわけではありません。そうだとしても、重すぎて、持って山頂から降りてくることはできなかったでしょう。（いくつかの笑）彼は、この信じられないくらい変革的で、神聖な経験のあと、いわゆる光に満たされて、新しい意識に満たされて、彼らの弟子を集めて、神のスピリットの十戒について話すことに興奮していました。お互いに創造するために、神の好意を彼らと共有するために。スピリットはすでにそこにいて、スピリットはすでに彼らであるという事実を、彼らと共有するために。

彼らが山から村を通って戻ってくるとき、彼は、人々が互いに争っているのを見ました。彼は、商人達がお客さん達をだましているのを見ました。人々が、食べ物や商品を互いから盗もうとしているのを見ました。彼は、人々が互いに罵り合っているのを見ました。彼は、路地裏でたとえ互いに結婚していなくても、セックスをしているカップルを見ました。あなたはもうお分かりですね。そして彼は言いました。「親愛なる神よ、どうやったら私は、あなたが与えてくださったこの十戒を、いまだに私の後をついてくる迷える人間達と共有できるのでしょう？一体どうやって、この十戒を彼らに与えることができるでしょう？彼らはただこの誓いを冒涜するでしょう。彼らはただ事態を悪化させるでしょう。親愛なる神よ、私達はまたお話しなければなりません。」

そして彼は、向きを変えて、山を歩いて登っていきましたーこのときはもう茂みは燃えていませんでしたー彼は自分の人々に対して、とても怒りと落胆を感じて、言いました。「彼らはスピリットの十戒について、知る必要はないのだ。戒律が必要なのだ。彼らには規則が必要だ、そして法律も必要だ。」そこで彼は、自分の受け取ったひらめきを提議しました。山を降りていって、記録を取れる者を見つけ、彼らが彼の考えを記録する間、彼は彼らの前に座り、まず第一に 12 の戒律を実際に思いついたのでした。

時代を超えて、この戒律は変えられ、改正され、現在「十戒」として知られるものに翻訳されています。そして、およそ 3300 年もの間、今日の世界が、この種の宗教や哲学に大いに従っているので、この「十戒」はあなた達の社会意識の基礎として、有効なものでもありました。この戒律は、意識の中でとても根が深く、変えがたくもあるので、新しいエネルギーの十戒、魂の十戒について、セント・ジャーメインと、クツミと、私と、シャーンブラのエネルギーとお話しすることは、今日の私達の強い願いなのです。

そこで、私は古い十戒を声に出して言ってみようと思います。そして、これをグループになって対話形式でやってみたいと思います。これが、刻版にかつて刻まれていたかもしれないものだと、ショックを受けて、「おや、まぁ大変！」（大笑い）と、あなた達は言います。そして、スピリットからの新しいエネルギーの十戒を私達が説明します。

戒律その 1：私はあなたの唯一の神である。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！（トバイアスと聴衆から大笑い）

トバイアス：新しいエネルギーの十戒はとてもシンプルです。あなたも神です。あなたも神なのです。あなたは神です。天国にいる父やその他のものがなんだとか、というのではないのです。あなたが創造者なのです。あなたも神なのです。こんなにシンプルで、十戒は、魂の十戒は、すでにここにあって、あなたの中にもすでにあるのです。

それでは 2 つめの戒律：偶像を崇拝してはならない。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！（トバイアス、クスクス笑い、聴衆から笑）

トバイアス：新しいエネルギーの十戒では、あなたは自分の内側に全ての必要なものを持っているのです。あなたは、その必要なもの全てを、どこか他のところで探す必要はありません。クリスタルを崇拝したり、神様の彫像を彫ったりする必要はないのです。地球上の美しいものに感嘆することはできますが、あなたは、自分の内側に、すでに、全ての必要なものを持っているのです。外側を見ないで下さい。全てはすでに内側にあるのです。

戒律その 3：神の名を徒に取り上げてはならない。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！

トバイアス：新しいエネルギーです。自分自身を愛し、敬って下さい。自分自身を愛して下さい。あなたが、あなたであることを愛することに、罪悪感を持たないで下さい。自分を愛することは間違っているというようなことが意識にとりこまれてきました。そのために、人間は自分自身に腹を立てる傾向があります。裁かずに、堂々と、自由に、自分自身を愛することについてなのです。

戒律その4：安息日を守ること。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！

トバイアス：これってまるでロッキー・ホラー・ショー（1975年のイギリス映画。ホラー映画、ミュージカル映画。リチャード・オブライエン作のホラー・ミュージカル舞台劇を原作とする。ジャンルはホラー映画ではあるが、ミュージカル映画にもなっており、コメディタッチで描かれている。）みたいですね！（トバイアスと聴衆、笑っている）

自分自身のための時間をとって下さい。呼吸をする時間をとって下さい。バランスを取り戻す時間をとって下さい。たくさんの時間や、いろんな方向へあなたを引きつけるようなエネルギーを要することがあります。あなたは、夜クタクタになって、ベッドに倒れこんだものの、みんなのことや、他の全てのことをまだ気にしているために、眠ることができません。自分自身のための時間をとって下さい。

次の戒律5：父母を敬うこと。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！

トバイアス：さて、前にも私達が言ったように、スピリットが本当にあなたの母親と父親を知っていたなら、スピリットはこの戒律を決して書かなかったでしょう！（笑）新しいエネルギーにおいては、これは男性性と女性性を尊敬する、ということになります。（内なる）子供と親を尊敬することです。あなたの全ての部分、全てのアスペクトを尊敬し、そういったものが、この現実のこの「今」という瞬間にあなたのもとに、帰って来られるようにすることです。あなたについての、全てのことを尊敬して下さい。

次の戒律6：殺人をしてはいけない。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！（笑）

トバイアス：これは、古いエネルギーにおいて、かなり明白なものだと思います。新しいエネルギーでは、人生を楽しんで下さい。人生を楽しむ。いたってシンプルです。

あなたはここ地球にいます。あなたは、意識の先導者であるという、難しい仕事と研究課題を担当しています。人生を楽しんで下さい。あなた達は、モーゼのような人々によってつくられた（トバイアス、クスクス笑う）、あなたがしてよいこと、いけないことについての、ルールをたくさん抱えているので、実際に人生を楽しむことは罪であるように感じています。そして、この考え方はほとんど全てのもの、全ての人によって、ずいぶん長いこと支持されてきました。でも、実際に人生を楽しむ以上に、もっと楽しいことはありません。

あなたが食べる物を楽しんで下さい。そうすれば、あなたの体の中で脂肪に変わることはありません。あなたの体自身、あなたに必要のないものを、かなり自然に取り除くようになっているのです。ゆっくりと時間を過ごすのを楽しんで下さい。たとえそれが、本を読むことでも、テレビを見ることでも。目が覚めた瞬間から、寝る瞬間まで、そして夢を見ている間も、人生を楽しんで下さい。人生を楽しんで下さい。前にも言ったように、ここにいることは罰ではないのです。禁固刑ではありません。あなたの乗り越えている悪いカルマでもありません。どうぞ人生を楽しんで下さい。

このことを思いながら、深呼吸をして下さい。

（小休止）

はい。

それでは、次の戒律7：盗んではいけない。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！

トバイアス：親愛なるシャーンブラ、あなたは、自分の内側に全てのエネルギーを持っています。それを誰かから奪う必要もなければ、誰かに与える必要もありません。長い間、人々はあなたのエネルギーを盗んだり、あなたは他人のエネルギーを盗んだりしてきました。ところが、あなたは自分自身の意思によって、他の意思に支配されない力を持つというところまで来ています。あなたは自分の内側に、全てのエネルギーを持っていることに気がついています。とにかく、あなたの内側に、あなたは全てのエネルギーを持っているのです。

エネルギーを盗む必要などないことを理解して下さい。そして、

誰もあなたからエネルギーを盗ませないようにして下さい。全ての答え、全ての解決策、あなたの生活の全てのものに対して、いつでも自分の内側へ深く入ってみて下さい。あなたはエネルギーを盗む必要はありません。そして、誰もあなたからエネルギーを盗ませないようにしましょう。

このことを思いながら、深呼吸をして下さい。

（小休止）

次は興味深いものです。戒律８：姦淫をしてはいけない。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！

トバイアス：（笑いながら）さぁ、あなた達の何人かは、私がこれを読み上げたとき、とても罪悪感を感じています！（笑）どうぞ、それを手放して下さい。あなたがこの戒律にしがみついているなら、それはとても手ごわいカルマ的なエネルギーでもあります。

これは何についてかというと、実は、再び自分自身を愛しなさい、ということです。自分自身に、そして、あなたがどういう人かということに対して、正直でいることについてです。あなたは答えを求めて、どこか他のところへ行く必要はありません。それはあなた自身に正直であることについてなのです。あなたは自分を欺く必要はありません。あなたの人生について嘘をつく必要もありません。あなたの全ての部分を受け入れることについてなのです。そしてもう一度、あなた自身を愛することについてなのです。それが新しいエネルギーの方法なのです。

深呼吸をして下さい、、、、。

（小休止）

、、、そしてどのようにエネルギーが変化しているかを感じて下さい。

次の戒律９：隣人に関して偽証してはならない。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！

トバイアス：シャーンブラよ、新しいエネルギーにおいて、これは、もう一度、自分自身を信頼することについてです。あなたについて、全てのことを信頼して下さい。あなたがあなたであることを信頼するということは、なんて素敵なことでしょう。そのままのあなたを存分に信頼して下さい。そしてもう一度、あなたは嘘をつく必要はありません。あなたは欺く必要はありません。あなたは盗む必要はありません。

あなたがあなたであること、そして、あなたは誇りを持って、そのことを宣言します。あなたは、自分は神が地球に現れたものだ、ということを知っています。あなたは、いつでも自分のバランスをとることが出来るのを知っています。あなたは、新しい意識を創造することができるのです。

そしてこれが、最後の戒律：隣人の財産を欲してはならない。

シャーンブラ：おや、まぁ大変！

トバイアス：そして全ての古い戒律を捨てることに関して。

そして最後の、隣人の財産を欲することについて。それはまた、今現在のあなたの生活に、目を向けることについてなのです。誰か他の人をうらやむ必要はありません。違った方法ですることもできたのに、と思い煩う必要はありません。過去にあなたが、それをするために選んだその方法に関して、自分自身に敬意を払って、自分をほめること、についてなのです。あなたの人生の中で、あなたが間違いだと思うようなことを引き受け、エネルギーの中へ入っていき、それはただの経験に過ぎなかった、と気づくことについてなのです。それはあなたをこの場所へ連れてきた、あなたの選択でした。それは間違いのようなものではなく、実は、あなたの人生のスピリットに、偉大な経験をもたらしたものだったのです。

新しいエネルギーにおける、魂の十戒は、あなたを支えることであり、あなたのバランスをとることであり、あなたの中にいることであり、あなたを活性化させることであり、あなたを知ることであり、あなたを愛することなのです。それは、どこか遥か遠くにある魂のことではありません。それは、あなたの今現在のスピリットなのです。そして、そういったことが、新しいエネルギーにおける魂の十戒なのです。

そのことをふまえて、シャーンブラ、今日の呼吸を整えて、深呼吸をして下さい。

（小休止）

、、、そして、全ての古い十戒を手放して下さい。それがモーゼ

からのものであろうと、あなた自身が自分で創造したものであろうと、手放して下さい。あなたは今、この瞬間にいるのです。あなたはこのエネルギーなのです。自分自身が自分であること、愛すること、経験すること、そして表現することに誓いをたてて下さい。

私たるもの、ナマステ、そうして、そういうことなのです。
（I am, Namaste, and so it is.）（笑と拍手）

translator:森田　直子

クリムゾン・カウンシルのトバイアスは、コロラド州ゴールデンのジェフリー・ホップにより提供されています。聖書のトビト記からのトバイアスの物語はクリムゾン・サークルのウェブサイトwww.crimsoncircle.comで見ることができます。トバイアスの資料は、世界中のライトワーカーとシャーンブラ達に、1999年８月（トバイアスが人類は破壊の可能性を脱して新しいエネルギーに入ったと話した時）以来、無償で提供されています。

クリムゾン・サークルは、新しいエネルギーに入る最初の人々に含まれる人間の天使の世界的なネットワークです。彼らがアセンション状態の喜びと挑戦を経験するに従い、彼らは他の人々の旅をシェアリングと世話とガイドによって支援します。毎月、７万人を越える訪問者がクリムゾン・サークル・ウェブサイトを訪れ、最新の資料を読み、自らの経験をディスカッションしています。

クリムゾン・サークルはコロラド州デンバー地域で毎月集まりがあり、そこでトバイアスはジェフリー・ホップを通して、最新の情報を提供します。トバイアスは、彼と天界のクリムゾン・カウンシルの他の存在達は実際には人間達をチャネルしていると述べています。トバイアスによれば、内側でそれを経験しながら、それを外側から見られるように、私達のエネルギーを読み、私達自身の情報を翻訳して私達に戻しています。クリムゾン・サークルの集会は一般に公開されていますが、予約をしていただいたほうがいいです。クリムゾン・サークルはその豊かさを世界中のシャーンブラの開かれた愛とギフトを通して受け取ります。

クリムゾン・サークルの究極の目的は、内なるスピリチュアルな目覚めの道のりを歩む人々に、人間のガイド、教師として奉仕をすることです。これは福音伝道の任務ではありません。むしろ内なる光は、人々をあなたの思いやりと世話を求め、あなたのドアステップに案内するのです。“剣の橋”の旅に船出しようとする比類なき、尊い人があなたのところにやって来る時、あなたはその瞬間に何をし、教えるべきかわかるでしょう。

もし、あなたがこれを読んでいて、真実と繋がりの感覚を感じるのなら、あなたは本当にシャーンブラです。あなたは教師であり、人間のガイドです。神性の種を、この瞬間に、あなたの内で花開かせ、そしていつもやって来させてください。あなたは決して一人きりではありません。世界中にファミリーがいて、あなたの周りの領域にも天使達がいるからです。